



Kampfkunstakademie Hamburg e.V.  
Gärtnerweg 35 25436 Tornesch

## **Lehrgang für Larpkampf für Anfänger und Fortgeschrittene**

Du möchtest ein guter oder gar ein herausragender Krieger, Ritter oder Held im Larp werden?

Dann lerne bei uns, mit schönen und effizienten Techniken aus dem historischen Schwertkampf gut und sicher zu kämpfen, für viel Spaß und Freude an Kämpfen auf den Larp-Schlachtfeldern.

In diesem Lehrgang werden Techniken für den Umgang mit Langschwert, zweihändigem Schwert, einhändigem Schwert, Schild, Dolch, sowie diversen Stangenwaffen und Äxten vermittelt. Die Techniken hierzu entstammen größtenteils dem historischen Fechten, wie es aus Fechtbüchern aus dem 13., 14., 15. und 16. Jahrhundert überliefert ist. Die Techniken werden von uns auf das Regelwerk des LARPs angepasst.

### **Zeit und Ort des Lehrgangs:**

Freitag 01.11.2024 – Sonntag 03.11.2024

Sporthalle der Fridtjof-Nansen-Schule Standort Fahrenort

Fahrenort 76

22547 Hamburg

**Kontakt:** [info@kampfkunstakademie-hamburg.de](mailto:info@kampfkunstakademie-hamburg.de)

### **Ablauf des Lehrgangs:**

Freitag:

Ca. 19:30 – 21 Uhr                      **Einführung**

Themen: Geschichtliche Hintergründe der mittelalterlichen Kampfkünste, Benennung der Waffen und Techniken, Umgang mit historischen Handschriften.

Dauer ca. 1,5 Stunden, die Startzeit des Vortrags variiert je nach Ankunftszeit der am Freitag anreisenden Teilnehmer. Die Teilnahme an der Theorieeinheit ist **keine** Voraussetzung für den Praxisteil an den folgenden Tagen.



Kampfkunstakademie Hamburg e.V.  
Gärtnerweg 35 25436 Tornesch

### Samstag

10 Uhr bis 18 Uhr **Training 1**

Das Training beinhaltet eine 1-stündige Mittagspause und weitere kürzere Pausen von insgesamt ca. 1 Stunde.

Anschließend folgt ein gemeinsamer Pizzaschmaus (freiwillig).

### Sonntag

10 Uhr bis 16 Uhr **Training 2**

Das Training beinhaltet eine 1-stündige Mittagspause und weitere kürzere Pausen von insgesamt ca. 30 min.

### Trainingsthemen:

Grundlagen des historischen Fechtens

Grundlagentechniken für gängige Larpwaffen

Meisterhäue und verborgene Hiebe

Sicheres und schnelles Fechten ohne Fuchteln

Gezieltes Arbeiten aus dem Band und der Versatzung

Grundlagen des Bogenschießens

Grundlagen Wurfmesser

Bogenschießen und Wurfmesser im Getümmel

Kampf alleine gegen mehrere

Kampf mehrere gegen einen

Gruppenkampf-Taktiken, um Schildwälle oder größere Gruppen zu überwinden

Taktik der Engpassverteidigung kleinerer Gruppen gegen große (z.B. Tor)

Taktik der Einnahme eines Engpasses

Koordinierung unterschiedlicher Waffengattungen (Schild, Speer, Schwert)

Allgemeine Kampfstrategien



Kampfkunstakademie Hamburg e.V.  
Gärtnerweg 35 25436 Tornesch

### Teilnahmevoraussetzungen

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Personen

**Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich.** Es werden normale lockere Sportkleidung und Hallenturnschuhe benötigt. Ein Tiefschutz für Männer wird empfohlen, ist aber keine Pflicht.

Es kann gerne auch in Gewandung trainiert werden, allerdings auf Grund der langen Trainingsdauer und um das Beschädigen der Larp-Waffen an Plattenteilen oder Kettengeflechten auszuschließen nicht in Metallrüstungen. Auch zur Gewandung muss sporthallengeeignetes Schuhwerk getragen werden.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob und welche eigenen Waffen mitgebracht werden, damit wir den Bedarf an Leihwaffen kalkulieren können. Das Ausleihen von Schwertern, Stangenwaffen und Schilden ist für einen Unkostenbeitrag von jeweils 10 Euro möglich.

Die Grundtechniken werden mit dem langen Schwert (Anderthalbhänder) vermittelt. Daher benötigt jeder Teilnehmer für diesen Trainingsteil eine solche Waffe.

**Wichtig:** Es sind nur sichere Larpwaffen zugelassen!

Falls Vorkenntnisse im Bereich Kampfsport oder Kampfkunst vorhanden sind, gebt dies bitte auch mit Art und ungefährer Dauer. Das ermöglicht dem Trainer bei der Technikauswahl während des Lehrgangs darauf einzugehen.

Schriftliche Anmeldung bitte an [info@kampfkunstakademie-hamburg.de](mailto:info@kampfkunstakademie-hamburg.de)

### Anreise und Übernachtung

Die Anreise ist am Freitag dem 01.11.2024 ab 18:30 Uhr möglich.

Eine Übernachtung ist in der Sporthalle möglich, bringt hierfür bitte Feldbetten oder Isomatten mit. In der Sporthalle sind auch Duschen und sanitäre Einrichtungen vorhanden. Für die Übernachtung berechnen wir eine Pauschale von 10 € pro Person.

**Eine Übernachtung von Minderjährigen in der Halle ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten oder einer Aufsichtsperson mit schriftlicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten möglich.**

### Verpflegung:

Dies ist eine Selbstversorger-Veranstaltung!

Einkaufsmöglichkeiten sind zu Fuß vom zum Veranstaltungsort erreichbar. Am Samstagabend ist für alle, die möchten, eine gemeinsame Pizzabestellung geplant.



Kampfkunstakademie Hamburg e.V.  
Gärtnerweg 35 25436 Tornesch

### **Kosten der Veranstaltung:**

Es gibt Staffelpreise.

Die jeweilige Staffel richtet sich nach dem Datum des Geldeingangs.

Bis zum 31.05.2024: 45 Euro (ermäßigt für Mitglieder des Larp-Kampftrainings: 10 Euro)

Bis zum 31.07.2024: 55 Euro (ermäßigt für Mitglieder des Larp-Kampftrainings: 15 Euro)

Bis zum 30.09.2024: 65 Euro (ermäßigt für Mitglieder des Larp-Kampftrainings: 20 Euro)

Ab dem 01.10.2024: 75 Euro (ermäßigt für Mitglieder des Larp-Kampftrainings: 25 Euro)

Barzahlung bei Anreise: 95 Euro (ermäßigt für Mitglieder des Larp-Kampftrainings: 35 Euro)

### **Kontodaten:**

Bitte überweist den Teilnahmebeitrag auf das untenstehende Konto:

Kampfkunstakademie Hamburg e.V.

HASPA

IBAN DE41 2005 0550 1501 7296 26

BIC HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Vorname, Name + LARP-Lehrgang-2024

**Wichtig:** Das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!

### **Fotos und Videos auf dem Lehrgang**

Alle Rechte an Tonaufnahmen, Filmaufnahmen sowie Fotografien sind der Kampfkunstakademie Hamburg e.V. vorbehalten. Bei einer gewerblichen Nutzung und/oder öffentlichen Nutzung bedarf es der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Veranstalters. Aufnahmen für rein private Zwecke sind erlaubt und auf Verlangen dem Veranstalter zur Verfügung zu stellen.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der – auch öffentlichen und gewerblichen – Verwertung und Verwendung von ihm darstellendem Bild- und Tonmaterial einverstanden, welches ihn – auch in Teilen – abbildet oder betrifft. Dies gilt räumlich und zeitlich unbegrenzt. Der Veranstalter und durch ihn beauftragte Dritte sind berechtigt, im Rahmen der Veranstaltungen Bild-, Ton- und Bildtonaufnahmen der Besucher ohne Vergütung für die abgebildeten Personen herzustellen und in jeder Art und Weise umfassend in allen bekannten und zukünftigen Medien zu nutzen oder nutzen zu lassen, insbesondere zur Berichterstattung in allen Medien eingeschlossen Internet, auf Ton- oder Bildtonträgern sowie zur Bewerbung des Veranstalters,



Kampfakademie Hamburg e.V.  
Gärtnerweg 35 25436 Tornesch

zur Sponsorenakquise und zu allen sonstigen Geschäftstätigkeiten des Veranstalters und seiner verbundenen Unternehmen. Sämtliche Rechte dürfen auch zu vorstehenden Zwecken auf Dritte übertragen werden.

### **Stornierungen**

Bei Stornierung ist eine Kostenerstattung ausdrücklich ausgeschlossen. Eine Übertragung der Teilnahme auf eine andere Person ist mit Absprache des Veranstalters im Einzelfall möglich.